



### Q-sauna pure ontspanning

Doordat het lichaam wordt blootgesteld aan de hoge saunatemperaturen, daalt de bloeddruk en wordt de doorbloeding gestimuleerd, wat een kalmerende uitwerking heeft. Ook de afvoer van allerlei schadelijke afvalstoffen wordt bevorderd. Bovendien vernieuwd de huid zich sneller, waardoor deze merkbaar zachter en soepeler aanvoelt. De afwisseling van de hete lucht van een sauna en koud water is een verfrissende sensatie voor lichaam en geest. Een saunabad is dus niet alleen puur ontspannend maar ook nog eens lekker gezond. Er is dan ook niets wat u van het genieten van een heerlijk saunabad hoeft te weerhouden. Natuurlijk wordt dat een stuk eenvoudiger wanneer u over een eigen saunacabine beschikt.

### Kwaliteit

De Q sauna saunacabine is gemaakt van geïsoleerde panelelementen welke aan binnen- en buitenzijden zijn bekleed met 15 mm dikke schroten van een houtsoort naar keuze. Cedar bijvoorbeeld is een houtsoort geheel noest- en harsvrij en voorgedroogd om de werking van het hout te minimaliseren. De cabine is zelf te monteren en te plaatsen. Echter raden wij u aan dit door onze vakmensen te laten doen. Door de zware kwaliteit van de gekozen houtsoort, de ijzersterke constructie en de uitstraling van de cabines kunnen wij u echt een uniek en onderscheidend product aanbieden. De Q sauna panelensauna is verkrijgbaar in diverse uitvoeringen en maten. (Vraag uw dealer naar de mogelijkheden)

### Onderga de heerlijke warmte van een weldadig saunabad

Vergeet de drukte van alledag en kom helemaal tot rust. Onderga de warmte van een weldadig saunabad en ervaar hoe heerlijk ontspannend een bezoek aan uw eigen sauna kan zijn. Neem er de tijd voor en laat de hete lucht tot in het diepst van uw poriën doordringen. Merk hoe de doorbloeding wordt gestimuleerd en uw spieren zich volledig ontspannen. Voor u het weet, voelt u zich als compleet herboren. Het is dan ook niet voor niets dat de sauna al eeuwenlang geliefd is bij jong en oud.



### Infraroodcabine van Q-sauna

Infrarood: de gezonde noodzakelijke warmte van de zon, niet te verwarren met ultraviolet! Infrarood is die straling van de zon die het meeste warmte levert. Alles wat leeft, groeit en bloeit heeft infrarood-energie nodig. Helaas krijgen wij op aarde door de vergevorderde industrialisatie steeds minder infraroodstraling; de smog houdt infrarood tegen. Hierdoor ontstaan eerder spanningen, ziekten e.d. en vermindert onze weerstand.

Door transpiratie wordt het lichaam gezuiverd van o.a. toxische stoffen (afvalstoffen). Daarnaast wordt de doorbloeding geoptimaliseerd, de stofwisselingsprocessen gestimuleerd en de huidstofwisseling gereguleerd. Door met de infrarood straling in het lichaam veel warmte op te wekken (kunstmatige koorts) wordt de afweer tegen virussen en bacteriën versterkt en de aanmaak van witte bloedlichaampjes gestimuleerd, waardoor de totale weerstand verbetert.

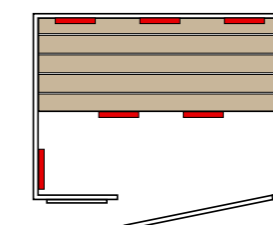
Met de infrarood-warmte-techniek kan het lichaam zich d.m.v. transpiratie ontdoen van bijvoorbeeld alcohol, nicotine, zware metalen zoals: lood, cadmium, nikkel, etc. Het lichaam wordt gezuiverd. Tevens ontlast dit het transpiratieproces de nieren, waardoor de functie van deze organen zich kunnen verbeteren.

Zoals elke sauna heeft ook de Q Infrarood Sauna als doel het lichaam te laten transpireren. De Q Infrarood Sauna produceert in verhouding tot de traditionele sauna weinig luchtwarmte, maar doordat infrarood een stralingswarmte is die ongeveer twee tot drie centimeter het lichaam binnendringt, wordt het lichaam van binnen uit wél heel goed verwarmd. Door deze intense verwarming van binnen uit, wordt de bloed- en lymfecirculatie al tijdens het zitten in de cabine enorm gestimuleerd. Het is bij de Q Infrarood Sauna dan ook niet nodig om vanuit de warmte van de sauna meteen in een ijskoud dompelbad te gaan om de circulatie op gang te brengen.

Tijdens de saunagang wordt het totale stofwisselingsstelsel aangestuurd, zowel de stofwisseling van de huid als van het totale lichaam. Daardoor komen er veel toxinen (giftige afvalstoffen) vrij. De toxische stoffen, zoals nicotine, alcohol en zware metalen komen met het transpiratievocht naar buiten, maar ook via de stofwisselingsprocessen in de bloedbaan om via de nieren (urine) uitgescheiden te worden. Veel drinken tijdens en na de saunagang is dus heel belangrijk om de afvalstoffen af te voeren en het lichaamsvocht aan te vullen! Gaat men langer dan 30 minuten (bijvoorbeeld: 40 minuten) in de Q Infrarood Sauna dan begint men calorieën te verbranden (afvallen). Dit kan oplopen tot ± 1000 calorieën per saunagang.

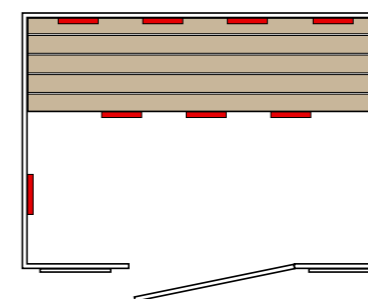
### Q Infrarood Sauna model A

Formaat 120x115x210



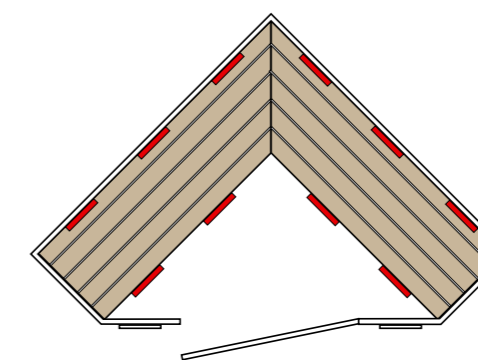
### Q Infrarood Sauna model B

Formaat 160x115x210



### Q Infrarood Sauna model C

Formaat 150x150x53x120x53x210



### Infraroodcabines

**Temperatuur**  
40° - 60° Celsius. Circulatie van frisse lucht mogelijk door ventilatierooster.

**Warmtebron**  
Hoofdzakelijk infrarood stralingswarmte. Stralingswarmte is een compleet droge warmte dat wil zeggen zonder vocht of stoom.

**Opwarmtijd**  
De opwarmtijd bedraagt slechts 5-10 minuten.

**Stroomaansluiting**  
220-230 Volt/ 16Amp. Max.

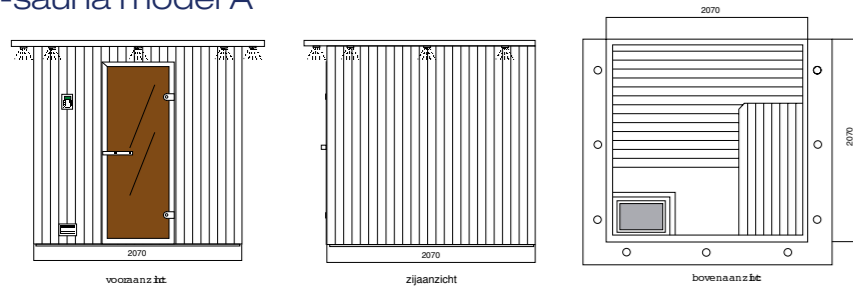
**Energieverbruik**  
Gemiddeld € 0,15 per saunagang.

**Constructie**  
De Q Infrarood Sauna is gemaakt van massief Hemlockhout. Alle modellen bestaan uit zes tot acht delen die eenvoudig te monteren en te demonteren zijn. Dit betekent dat bij verhuizing uw investering mee verhuist. (Optioneel in red cedar)

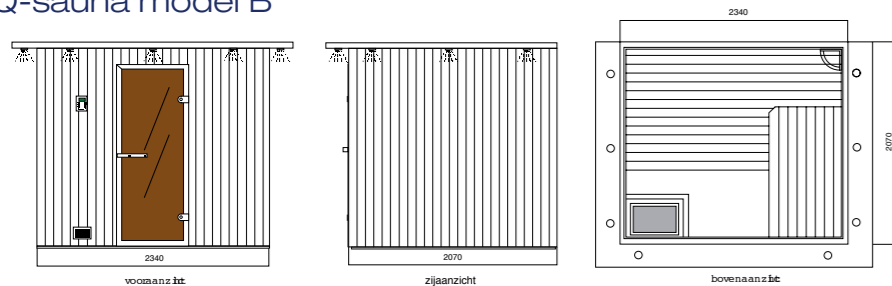
**Installatie**  
Deze units kunnen eenvoudig in korte tijd worden geïnstalleerd. Voor de afmetingen zie de modellen.



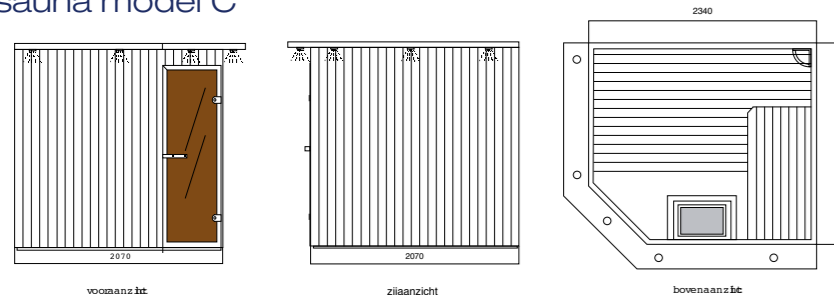
### Q-sauna model A



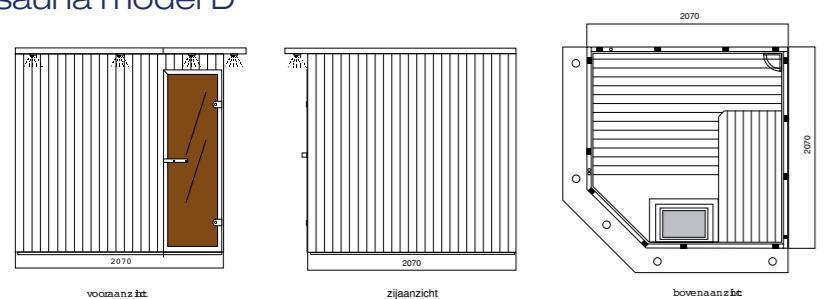
### Q-sauna model B



### Q-sauna model C



### Q-sauna model D



## Traditionele sauna's

**Temperatuur**  
80° - 95° Celsius.

**Warmtebron**  
Electrische kachel afhankelijk van het model tussen de 6 en de 8 kw.

**Opwarmtijd**  
De opwarmtijd bedraagt slechts 20-25 minuten.

**Stroomaansluiting**  
380 Volt.

**Energieverbruik**  
70 cent per uur sauna plezier.

**Constructie**  
De sauna's zijn geprefabriceerd in panelen en allen uitgevoerd in een A-kwaliteit houtsoort. De niet zichtbare wanden zijn bekleed met vochtbestendig masoniet. De voorzijde van de banken worden afgerond, evenzo de rugleuningen welke voorzien worden van verlichtingspunten die een indirecte verlichting geven. Onder de panelen een stevig aluminium grondprofiel (45x45) vrij van de vloer, wat een groot voordeel is in natte ruimtes (optrekkend vocht). Een 8 millimeter hard glazen deur met geslepen hoeken.

**Installatie**  
De sauna cabine word tegen een overeen te komen prijs bij u opgebouwd. De prijs is afhankelijk van de reisafstand en zal tussen de 450,- en 550,- euro bedragen.

Genoemde modellen zijn ook in een buiten- uitvoering verkrijgbaar. Alle maatvoeringen zijn mogelijk. (Vraag uw dealer naar de mogelijkheden en prijzen)



## INFRAROOD

de gezonde noodzakelijke  
warmte van de zon

## Houtsoorten voor sauna's en infraroodcabines van Q-sauna

### Nordische Fichte

Stabiele langzaam volgroeide houtsoort afkomstig uit Scandinavië met een uiterst gering harsgehalte. Heeft een zeer vaste en levendige structuur met talrijke ingegroeide noestjes. Uitermate geschikt voor de saunabouw. (standaard voor de saunacabines)

### Espen

Dit is een mooie lichtkleurige houtsoort afkomstig van de Populier-boom. Het heeft een fijne structuur, een uiterst gering harsgehalte en is nagenoeg noestvrij. (optioneel voor de saunacabines)

### Red Ceder

Een Canadese houtsoort, noestvrij met een milde warmtestraling. Is een heerlijk geurende houtsoort. Heeft een levendige structuur en is roodbruin gevlamd. (optioneel voor de saunacabines en infraroodcabines)

### Hemlock

Deze extreem stabiele houtsoort komt uit Canada en wordt gehaald uit de reuze Hemlock-den. Hemlock is hars- en noestvrij. Zeer goed geschikt voor infraroodcabines door reflectie van warmte. (standaard op de infrarood cabines en optioneel voor de saunacabines)

### Abachi

Dit is een zachte witte tot crèmekleurige loofhoutsoort uit West Afrika. Het voelt zacht en koel aan, is warmtewerend en splintert niet. Blijft ook bij hoge temperaturen aangenaam voor de huid en is noest en harsvrij. Deze houtsoort is daarom bij uitstek geschikt voor het vervaardigen van saunabanken, rugleuningen en oven- beschermrekken. (standaard gebruikt voor de banken van onze sauna's en infraroodcabines)



GAUNA®

Uw dealer



Manufactured by ML Wellness B.V. • www.qsauna.eu