



Calidad

La cabina de sauna de Q-sauna ha sido realizada con paneles aislantes recubiertos por su parte interna y externa con listones de 12 mm de madera de Hemlock, sin nudos ni resinas, presecada para minimizar que se combe. Usted mismo puede montar y colocar la cabina; no obstante le recomendamos que deje esta tarea a uno de nuestros especialistas. Gracias a la alta calidad de la madera seleccionada, a su firme construcción y al diseño de las cabinas, estamos seguros de poder ofrecerle un producto único y distintivo. La sauna de paneles Q-sauna se puede adquirir en dos diseños. (Consulte las diferentes posibilidades con su distribuidor).

Q-sauna, pura relajación

La exposición del cuerpo a las altas temperaturas dentro de la sauna disminuye la tensión arterial y estimula el riego sanguíneo, lo que genera un agradable efecto de relajación. La sauna fomenta además la expulsión de todo tipo de residuos dañinos. Pero no solo eso, la piel también se renueva más rápido sintiéndose por tanto más suave y flexible. El paso del aire caliente de la sauna al agua fría supone toda una sensación de frescor para el cuerpo y para el alma. Un baño sauna no es pues únicamente relajante, sino también agradablemente sano. Por todo ello, nada debe impedirle disfrutar de un maravilloso baño sauna. Como es natural, la cosa es bastante más sencilla si dispone de su propia cabina de sauna.

Disfrute del maravilloso calor de un beneficioso baño sauna

Olvídense del estrés de cada día y relájese por completo. Disfrute del calor de un beneficioso baño sauna y experimente lo maravillosamente relajante que puede ser su propia cabina. Tómese tiempo y deje que el aire caliente penetre hasta el interior de sus poros. Note cómo se estimula el riego sanguíneo y los músculos se relajan por completo. Antes de darse cuenta, se sentirá como nuevo. Por algo será que la sauna siempre ha maravillado a jóvenes y no tan jóvenes.



Cabina de infrarrojos de Q-sauna

Infrarrojos: el sano y necesario calor del sol. ¡No confundirlo con los ultravioletas! Los infrarrojos son las radiaciones del sol que más calor proporcionan. Todo lo que vive, crece y florece necesita la energía de los infrarrojos. Por desgracia, cada vez recibimos menos radiación de infrarrojos en la tierra debido a la avanzada industrialización: la contaminación retiene los infrarrojos. Esto disminuye nuestras defensas y genera enfermedades, contracturas y problemas similares.

Gracias a la transpiración, el cuerpo se limpia de toxinas (residuos), entre otras cosas. Junto a eso se optimiza el riego sanguíneo, se estimulan los procesos metabólicos y se regula el metabolismo de la piel. Aumentando la temperatura corporal a través de la radiación de infrarrojos (fiebre artificial), se fortalecen las defensas contra virus y bacterias, y se estimula la creación de glóbulos blancos. Esta combinación mejora todo el sistema defensivo.

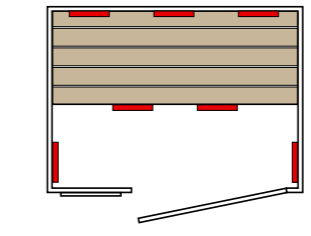
Con la técnica de calor por infrarrojos, a través de la transpiración, el cuerpo se libera del alcohol, la nicotina y otros metales pesados acumulados, como el lodo, el cadmio, el níquel, etc. En definitiva, el cuerpo queda limpio. Este proceso de transpiración descarga también los riñones mejorando de este modo su función.

Como en toda sauna, la Q-sauna de infrarrojos tiene como objetivo la transpiración. Esta sauna produce, en comparación con la sauna tradicional, menos calor en el aire; no obstante, como los infrarrojos son un calor de radiación que penetra de unos dos a tres centímetros en el cuerpo, el calor en el cuerpo procede del interior. Gracias a este calentamiento desde el interior la circulación de la sangre y la linfa se estimula enormemente durante el tiempo de estancia en la cabina. En la Q-sauna de infrarrojos tampoco es necesario pasar del calor de la sauna al frío del baño de agua fría para activar la circulación.

Durante el tiempo en la sauna se activa todo el sistema metabólico, tanto el de la piel como el de todo el cuerpo. De esta forma se liberan muchas toxinas (residuos tóxicos). Las sustancias tóxicas como la nicotina, el alcohol y los metales pesados salen con la humedad de la transpiración, pero también se filtran en los procesos metabólicos cuando la corriente sanguínea pasa por los riñones (orina). ¡Es por lo tanto muy importante beber abundantemente durante y después de la sauna para eliminar estos residuos y recuperar la cantidad de agua que el cuerpo necesita! Si se está más de 30 minutos (40, por ejemplo) en la Q-sauna de infrarrojos, se comenzará también a quemar calorías (pérdida de peso). Se pueden llegar a quemar ± 1000 calorías por sesión.

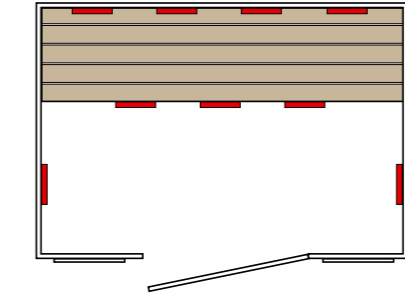
Q-sauna de infrarrojos modelo A

Formato 120x115x210



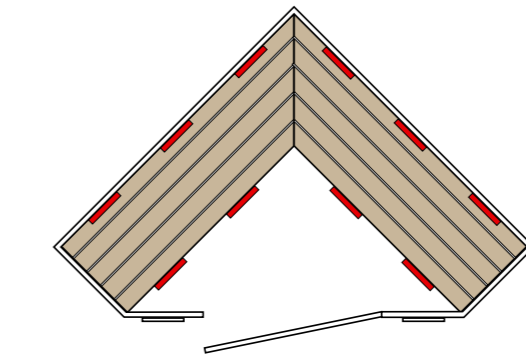
Q-sauna de infrarrojos modelo B

Formato 160x115x210



Q-sauna de infrarrojos modelo C

Formato 150x150x53x120x53x210



Cabinas de infrarrojos

Temperatura
40° - 60° Celsius. Es posible la circulación de aire fresco gracias a una rejilla de ventilación.

Fuente de calor
Principalmente calor generado por radiación infrarroja. El calor por radiación es un calor completamente seco, es decir, sin humedad ni vapor.

Tiempo de calentamiento
El tiempo de calentamiento oscila entre los 5 y 10 minutos.

Toma eléctrica
220-230 voltios/ 16 amperios. máx.

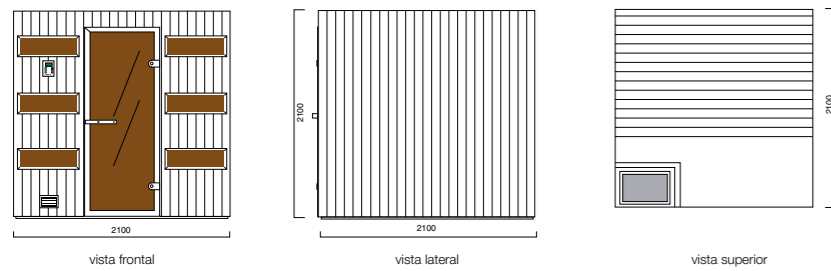
Consumo de energía
Unos € 0,15 por sesión.

Construcción
La Q-sauna de infrarrojos ha sido realizada con madera maciza de hemlock. Todos los modelos se componen de seis a ocho partes de fácil montaje y desmontaje. Esto significa que si se cambia de residencia, su inversión se trasladará con usted. (De manera opcional en cedro rojo)

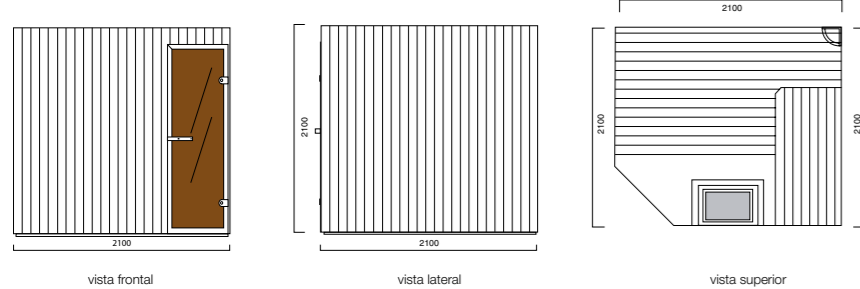
Instalación
Estas unidades se pueden instalar en muy poco tiempo. Para las medidas consulte los modelos.



Q-sauna modelo A



Q-sauna modelo B



Saunas tradicionales

Temperatura
80° - 95° Celsius.

Fuente de calor
Estufa eléctrica de 8 kw.

Tiempo de calentamiento
El tiempo de calentamiento oscila entre los 20 y 25 minutos.

Toma eléctrica
380 voltios.

Consumo de energía
70 céntimos por una placentera hora de sauna.

Construcción
Las saunas están prefabricadas con paneles y realizadas únicamente con madera de máxima calidad. La parte delantera de los bancos y los respaldos viene redondeada. La sauna presenta una puerta de 8 milímetros de cristal duro con esquinas redondeadas.

Instalación
Usted mismo puede colocar la sauna fácilmente. El montaje dura 2 horas. Utilizando los paneles que se enganchan cómodamente con un solo clic, podrá colocar la sauna en otro lugar siempre que lo desee.



INFRARROJOS

el sano y necesario calor del sol



Tipos de madera para saunas y cabinas de infrarrojos de Q-sauna

Cedro rojo (opcional para cabinas de saunas y cabinas de infrarrojos)
Madera canadiense, sin nudos y de aspecto acogedor. Es una maravillosa madera aromática. Posee una estructura muy viva y está flameada en marrón rojizo

Hemlock (madera estándar en cabinas de infrarrojos y cabinas de sauna)
Este tipo de madera extremadamente estable proviene de Canadá y se obtiene de los hemlocks. No contiene nudos ni resinas. Muy apropiada para cabinas de infrarrojos por su capacidad para reflejar el calor

Abachi (madera utilizada por defecto para los bancos de nuestras cabinas de sauna e infrarrojos)
Madera de frondosas suave, desde blanca a color crema, proveniente de África occidental. Suave y fresca al tacto, refleja el calor y no se astilla. A altas temperaturas sigue siendo agradable para la piel y no presenta nudos ni resinas. Este tipo de madera es por lo tanto excelente para la fabricación de bancos de sauna, respaldos y las protecciones de la estufa



Manufactured by ML Wellness B.V. • www.qsauna.eu

Su distribuidor

